

Universitätsmedizin
GREIFSWALD

Patientenseminar

Fast Track – Konzept der schnellen Genesung

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

- Endoprothesenzentrum der Maximalversorgung

- Endoprothetische Operationen pro Jahr: ca. 860
  - primäre Hüftprothesen: 400
  - primäre Knieprothesen: 260
  - Prothesenwechsel: 200

- 4 Senior-Hauptoperateure



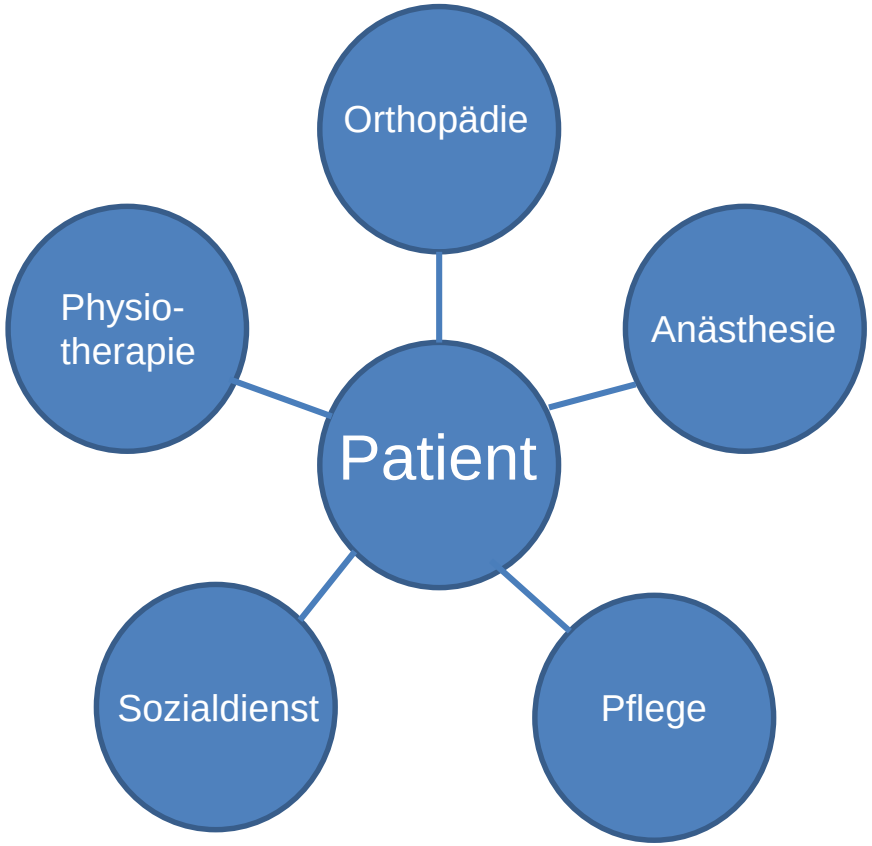




© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Patientenseminar

- Vorstellung ärztlicher Dienst **Orthopädie**
- Vorstellung ärztlicher Dienst **Anästhesie**
- Vorstellung **Pflegedienst** Station B.2
- Vorstellung **Sozialdienst**
- Vorstellung **Physiotherapie/Ergotherapie**



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Ärztlicher Dienst

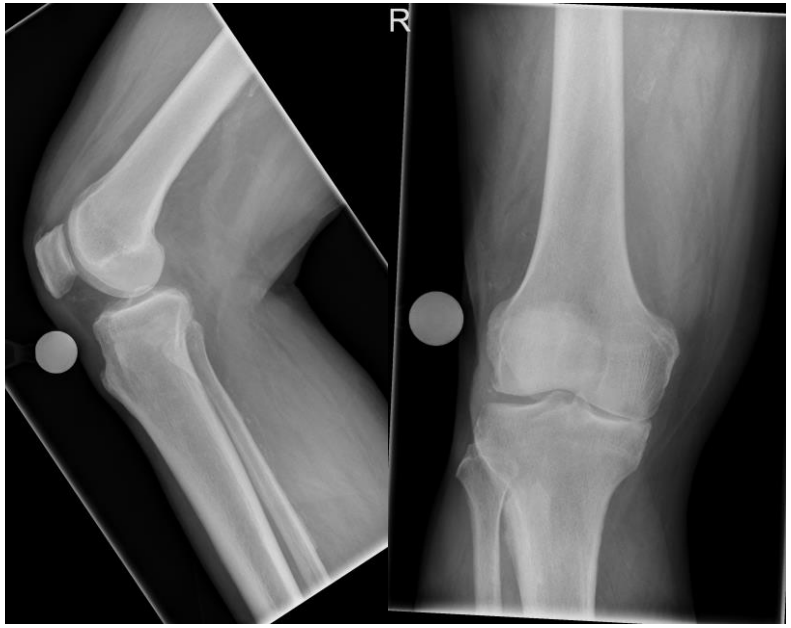
Fast Track Endoprothetik – Enhanced Recovery

© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Arthrose des Hüft- und Kniegelenkes

- Chronische, schmerzhafte funktionseinschränkende Gelenkerkrankung
- Mit künstlichem Gelenkersatz sehr gut therapierbar





© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Unser Behandlungskonzept

Enhanced Recovery = rasche Genesung

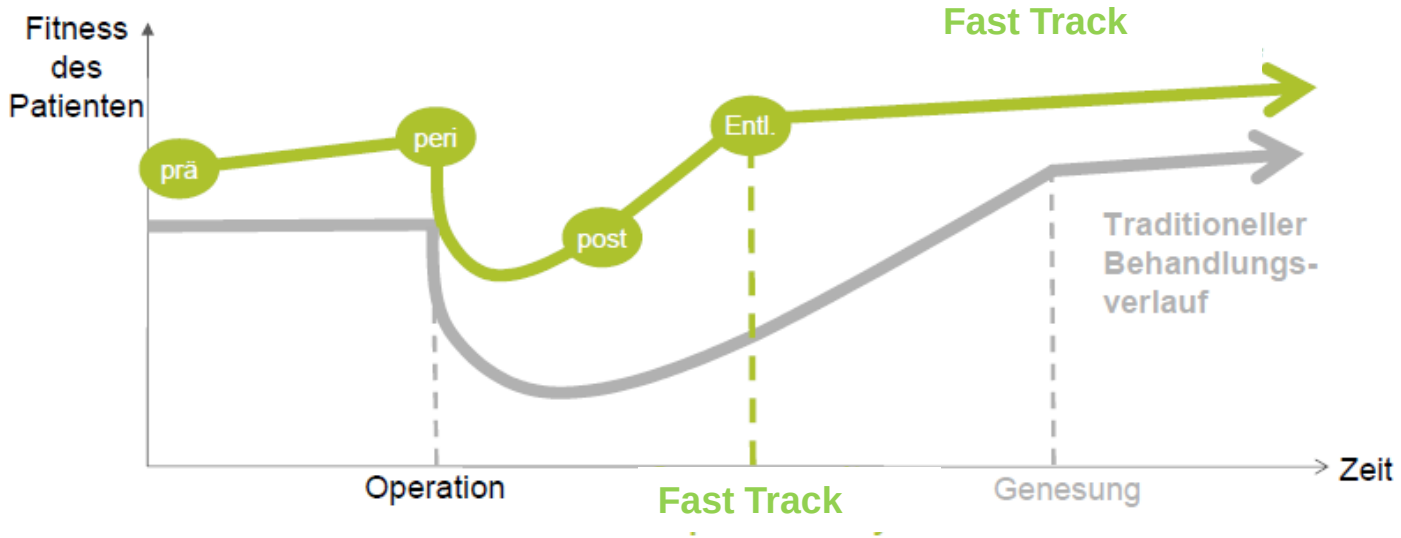
- Evidenzbasierter, patientenorientierter Behandlungsprozess
- Präoperative Phase
  - Information, Aufklärung, Übung
- Operative Phase
  - Optimierte Narkose
  - Weichteilschonende OP-Techniken
  - Optimiertes Schmerzkonzept
- Postoperative Phase
  - Rasche Mobilisation, patientenspezifische Physiotherapie
  - strukturierte Organisation der Nachbehandlung



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.drhofbauer.at/events/hueftgelenk/

Was ist Fast Track/Enhanced Recovery ?



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Knieprothesen



Teilprothese



Ungekoppelte Knieprothese



(Teil-) gekoppelte Knieprothese

© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.zimmerbiomet.com/en/products-and-solutions/specialties/knee

Hüftprothesen

Pfanne/Inlay

Kopf

Schaft





zementfrei



zementiert



Kurzschaft

© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.zimmerbiomet.com/en/products-and-solutions/specialties/hip.html#two

Prothesenplanung

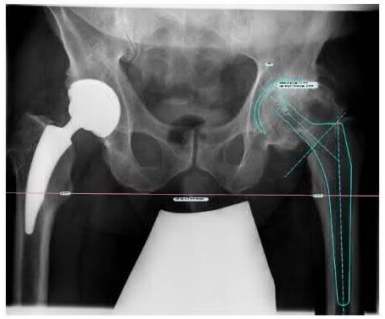




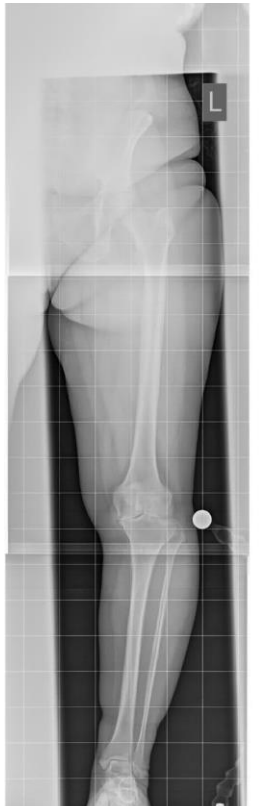
IMPLANTS INFORMATION:

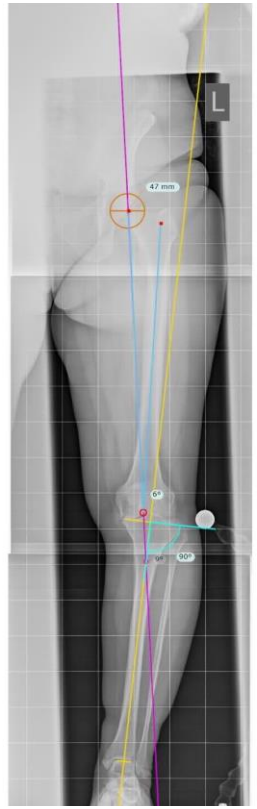
NAME	MANUFACTURER	PART No.	QUANTITY	PROPERTIES
Avenir Hip Stem	Zimmer	01.06010.307	1	**Head :** Increment 4 **Size :** 7 **Type :** Lateralized **Attachment Point :** -4 **Comments :** Cemented
Allofit Alloclassic Shell	Zimmer	4248	1	**External_Diameter :** 58 **Insert_Size :** Sulene-PE 22, 28, 32; Durasul 28, 32, 36; Metasul 28, 32; Cerasu

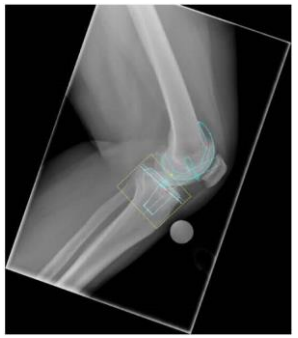
AP View:

MEASURMENT TOOLS INFORMATION	ORIGINAL IMAGE	IMAGE AFTER PRE-PLANNING
Hip Parameter Measurements Leg length changes = 0 mm Offset changes = -1 mm Cup Inclination = 45° **Leg Length Discrepancy Tool** Difference = Left leg is 0 mm longer Left leg = 0 mm Right leg = 0 mm		

Hüftgelenk









IMPLANTS INFORMATION:

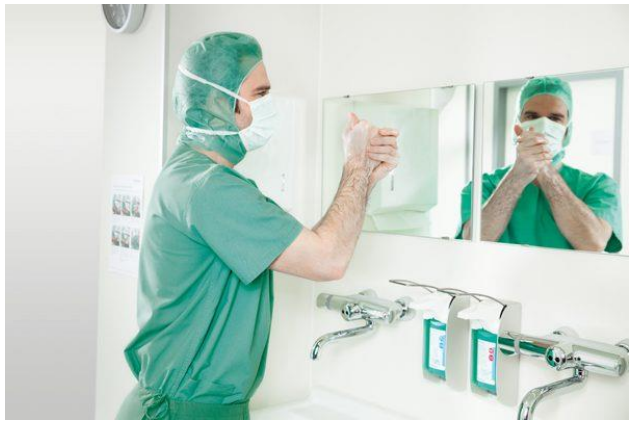
NAME	MANUFACTURER	PART No.	QUANTITY	PROPERTIES
Persona Stemmed Cemented Tibia	Zimmer	42-5320-067-01	1	**Match_with :** Femoral 1-9 **Size :** D
Persona CR Standard Femoral Component	Zimmer	42-5026-060-01	1	**Match_with :** Tibial A-F **Size :** 6

Kniegelenk

© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Hygienestandards

- Chirurgische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion im OP-Gebiet
- Sterile Abdeckung
- Sterile Handschuhe und OP-Kittel
- Steriles Instrumentarium und Implantate
- Perioperative Antibiotikaprophylaxe
- Spezifisches Raumluftsystem







© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.bbraun.ch/de/produkte-und-therapien/hygienemanagement/haendehygiene.html#
https://www.medikbedarf.de/Sentinex-Standard-OP-Maentel-Gr-L-od-XL-Steriler-Wickelantel-EN- 13795-Lohmann
https://www.plastverarbeiter.de/qualitaetssicherung/damit-steril-auch-steril-bleibt.html

Hygienestandards

Wir sind nicht unfreundlich, sondern umsichtig!

Für Ihre Gesundheit verzichten wir auf das Händeschütteln und schenken lieber ein Lächeln.



- Hände haben den häufigsten Keimkontakt
- Händehygiene hilft
- Händeschütteln vermeiden



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://de.depositphotos.com/stock-photos/germs.html

Frühe Mobilisation

- Wesentlicher Bestandteil der raschen Genesung
- Vermeidet Komplikationen (Thrombose)
- Regt den Kreislauf an
- Gewöhnung an das neue Gelenk
- Verbesserung der Atmung
- Reduziert Müdigkeit
- Erstmobilisation wenige Stunden nach der OP
- Schmerzfreiheit durch lokale Schmerztherapie (lokale Infiltrationsanästhesie)



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

…was Sie sonst noch wissen müssen

- Prothese ist sofort belastbar
- Gehstützen, solange Sie diese brauchen
- Keine Einschränkung in der Bewegung

„Sie dürfen alles machen!“







© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://pixers.de/poster/nordic-walking-farbe-38088879#configurator

…was Sie sonst noch wissen müssen

- Schwellneigung des operierten Beines ist normal
- Ein Bluterguss am operierten Bein ist normal
- Blutergüsse und Schwellung bilden sich spontan zurück
- Die Rückbildung kann einige Wochen dauern



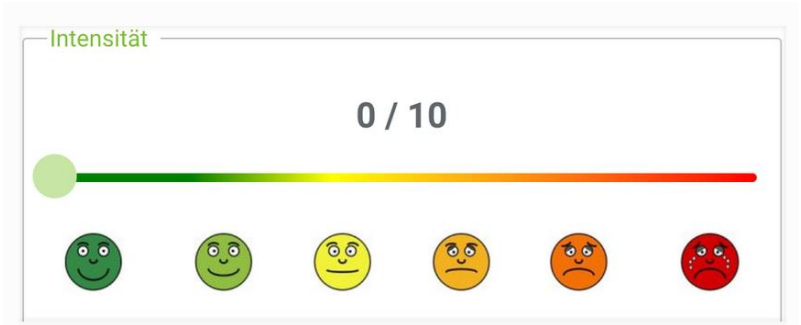


© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.rtl.de/cms/primaere-lymphoedeme-schwangere-wacht-mit-einem-geschwollenen-bein-auf-3060107.html

…was Sie sonst noch wissen müssen

- Schmerzen sind nach einer Operation nicht ungewöhnlich
- Individuelle Schmerzbeurteilung
- Basis-Schmerzmedikation plus Bedarfsmedikation
- Wir sind auf Ihre Rückmeldung angewiesen, um helfen zu können





© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://de.dreamstime.com/d-wei%C3%9Fe-mann-mit-knieschmerzen-abbildung-von-wei%C3%9Fen-leuten-wei%C3%9Fer-hintergrund-image159012812
https://synaptos.de/vas-schmerzskala-therapiedokumentation/

…was Sie sonst noch wissen müssen

- Ihre Mitarbeit ist gefragt
- Es geht um Ihr Gelenk
- Zusammenarbeit ist entscheidend







© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.mybike-magazin.de/gesundheit_fitness/ersatzteile-on-tour/image/3511293
https://meinlenkrad.de/zusammenarbeit
https://www.istockphoto.com/de/fotos/zusammenarbeit

Hand in Hand

Sie sollen schnell mobil werden:

- Muskelschonende, minimalinvasive OP
- Anästhesie mit kurzer Aufwachzeit
- Besser: Regionalanästhesie
- Gute Kreislaufverhältnisse
- Wenig Schmerzen
- Frühe Bewegung, bereits am OP Tag
- regelmäßige Physiotherapie



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.bdh-klinik-greifswald.de/bdh-klinik-greifswald/

Vorbereitung des Aufenthaltes

Bitte bringen Sie folgende Dinge von zu Hause mit:

- Bequeme Kleidung, festes bequemes Schuhwerk, eigene Schlafkleidung, Bademantel, langer Schuhlöffel, Gehstützen?
- Körperpflegeprodukte (Becher für Zahnprothese nicht vergessen!), Handtücher
- Hygiene-Waschset
- Gehstützen, Hilfsmittel, ggf. Ladekabel, Brillenetui etc.,

Sie haben die Möglichkeit Wertsachen in einem Schließfach einzuschließen:

- Bitte bringen Sie nur das Notwendigste mit



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.medizin.uni-greifswald.de/de/patients-visitors/optional-services/

Vorbereitung auf die OP – Der Tag davor

- Sie sollen gut essen und viel trinken





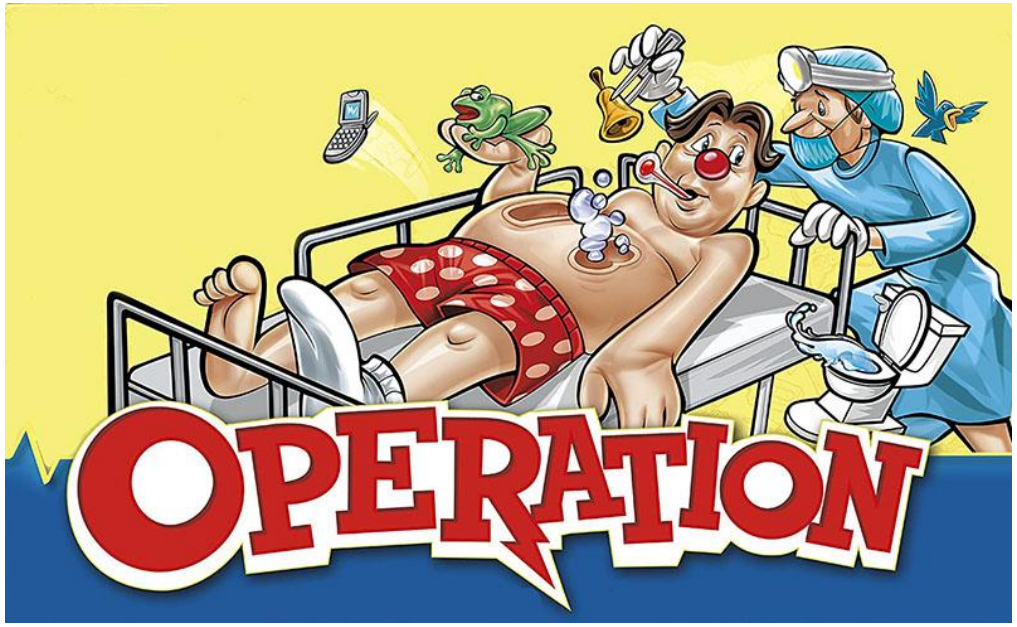


© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.bunte.de/health/gesundheit/bestes-mineralwasser-100-wassermarken-auf-schadstoffe-getestet.html
https://www.habe-ich-selbstgemacht.de/griechisches-joghurt-mousse-mit-honignuessen/
https://www.lecker.de/pasta-rezepte-fuer-geniesser-51648.html

Der OP-Tag

- Mahlzeiten bis 6 Stunden vor der Operation
- Bis zu 2 Stunden vor der Operation dürfen klare Flüssigkeiten zu sich genommen werden (z. B. Tee, Apfelsaft)
- Sie werden nach Ihren Schmerzen gefragt

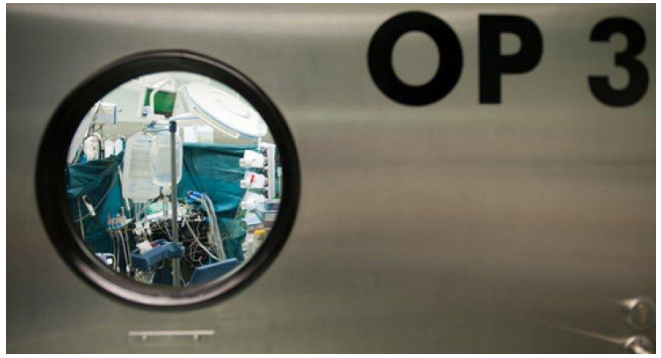


© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.ultraboardgames.com/operation/

Sicherheitsstandards

- Sie werden regelmäßig nach Ihrem Namen gefragt
- Wir fragen Sie mehrmals, was bei Ihnen operiert werden soll
- Wir fragen Sie nach der Seite, die operiert werden soll
- Wir schauen nach der Markierung an Ihrem Bein (beim Duschen bitte darauf achten, dass die OP-Markierung sichtbar bleibt)







© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.gesundheitsstadt-berlin.de/bei-der-sicherheit-im-op-ist-noch-luft-nach-oben-384/
https://www.bdc.de/safety-clip-op-sicherheitscheckliste-und-praeoperative-checkliste-nuetzlich-oder-laestig/
https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/52085/Checkliste-im-OP-Mehr-Sicherheit-fuer-Patienten

Anästhesie

- Allgemeinanästhesie

  Sie Schlafen

  Opiate

  Übelkeit und Erbrechen

  Im Aufwachraum zusätzliche Gabe von Schmerzmedikation sofern notwendig



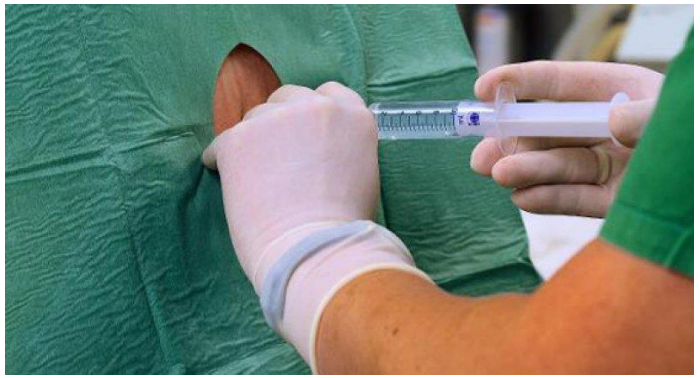
- Regionalanästhesie

  Sie sind wach oder schlafen (ohne Narkose)

  Keine Opiate

  Kaum Übelkeit und Erbrechen

  Schmerzen beginnen später



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

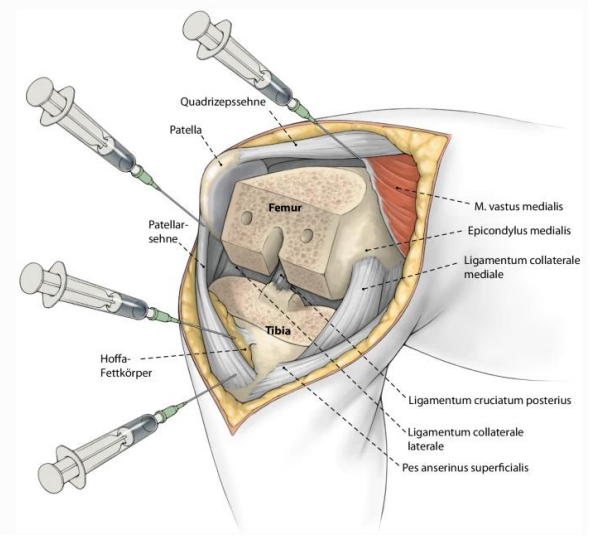
Quelle: https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/54272/Spinalanaesthesie-senkt-Mortalitaet-bei-TEP-Operationen
https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/sw/An%E4sthesie?s=&p=1&n=1&nid=130614

Schmerztherapie

- Lokale Infiltrationsanästhesie
- Gabe durch den Operateur während der Operation

Vorteil:

- Weniger Nachblutungen durch Medikamentenzusatz
- Weniger Schmerzen bis zu 8 Stunden postoperativ
- Verabreichung unter Sicht



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: Petersen et al. *Oper Orthop Traumatol* **31,** 447–462 (2019). https://doi.org/10.1007/s00064-019-00628-9

Aufwachraum

- Herz, Kreislauf, Atmung, Wundverhältnisse werden überwacht
- Akute Schmerzen werden erfragt und therapiert
- Schmerztherapie wird festgelegt
- Andere Begleitbeschwerden werden beseitigt
- Sie dürfen und sollen nach der OP wieder trinken und bei Vertragen auch essen





© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.medizin.uni-greifswald.de/intensiv/index.php?id=993
https://www2.medizin.uni-greifswald.de/pflege-deine-leidenschaft/bereiche/zentrum-fuer-anaesthesie-und-op-pflege/anaesthesie-pflege/

Station

- Wir messen Ihren Blutdruck
- Wir kontrollieren Ihren Verband und fragen, ob Sie schon etwas getrunken und gegessen haben
- Wir leiten Sie bei den ersten Bewegungen an
- Wir assistieren beim Ankleiden
- Wir begleiten Sie beim ersten Aufstehen
- Das Stationsteam besucht Sie täglich zur Visite
- Wir planen mit Ihnen die Entlassung



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://www.lwl-klinik-paderborn.de/de/fuer-patienten-angehoerige/ihr-aufenthalt-bei-uns/entlassung/

Sozialdienst

- Wir sind Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Anschlussheilbehandlung (AHB):

  Beratung/Vermittlung/Koordination

Ziele des Sozialdienstes

- Frühzeitige Sicherstellung Ihrer AHB in der Reha-Klinik
- Wir übernehmen für Sie die Planung Ihres Anschlussaufenthaltes unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche und den Verträgen der Kostenträger
- Wir kümmern uns schon vor Ihrem Aufnahmetag um die Zeit nach Ihrem Krankenhausaufenthalt

© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Sozialdienst

Anschlussheilbehandlung (AHB)

- Sie können sich für eine ambulante oder stationäre AHB entscheiden
- In der AHB wird die Physiotherapie aus dem Krankenhaus fortgeführt und intensiviert
- Sie werden an die Belastungen des Alltags herangeführt
- Die AHB beginnt spätestens 14 Tage nach Entlassung aus dem Krankenhaus
- Der Ihnen übermittelte Termin ist von uns für Sie reserviert, allerdings abhängig von einer Kostenübernahme durch die jeweiligen Kostenträger (Krankenkasse bei Rentnern oder DRV bei Berufstätigen)

  → **Dies kann nicht von uns beeinflusst werden**
- Der Transport erfolgt durch einen Fahrdienst der Rehaklinik

  bzw. per Taxi oder privat





© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Quelle: https://rehaklinik-hohenelse.de/antrag_auf_rehamassnahmen.php
https://stock.adobe.com/de/search?k=%22antrag+genehmigt%22

Physiotherapie

Vorteile der frühen Mobilisation

- Sie vermeiden Komplikationen (z. B. Thrombose)
- Sie erweitern Ihre Beweglichkeit
- Sie regen den Kreislauf an
- Sie verbessern Ihre Atmung
- Sie stärken Ihre Muskulatur
- Sie verbessern Ihren Nachtschlaf
- Sie verringern Ihre Müdigkeit
- Sie beschleunigen die Entstauung Ihres operierten Beines



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

https://www2.medizin.uni-greifswald.de/physmed/struktur/stationaere-physio-und-ergotherapie/

Physiotherapie

Ziele

- Selbständig aus dem Bett ein- und aussteigen können
- Selbständiger Kleidungswechsel
- Erlernen von Übungen, die die Beweglichkeit und das Gleichgewicht verbessern und die Muskelkraft optimieren





© Copyright Universitätsmedizin Greifswald

Physiotherapie

Ziele

- Selbständiges Gehen an Gehstützen
- Sicherheit beim Treppensteigen
- Fit für die Reha



© Copyright Universitätsmedizin Greifswald



Universitätsmedizin Greifswald ⋆ KöR

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsmedizin Greifswald
Ferdinand-Sauerbruch-Str. ⋆ 17475 Greifswald
www.medizin.uni-greifswald.de

© Copyright 2024. All rights reserved.